

*Meneekö hermot???*

## **Ihmeelliset vuodet - vanhemmuusryhmä**

Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?



Ihmeelliset vuodet -ohjelma on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi vähentää lasten uhmakkuutta, kiukkuisuutta, käyttäytymispulmia ja lisäämään lasten sosiaalista toimintakykyä kodissa, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa. Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on tutkittu tieteellisesti ja tutkimustulokset ovat olleet yhtäläisiä – noin 70 % lapsista edistyy merkittävästi sekä ryhmään osallistumisen jälkeen että seurannassa. Lisäksi vanhemmat ovat kokeneet saaneensa runsaasti tukea ja helpotusta sekä käytännöllisiä uusia taitoja ja keinoja vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen. Lisätietoja sivuilta [www.incredibleyears.com](http://www.incredibleyears.com)

Perheneuvola ja lapsiperheiden palvelut kokoaa Ppky Selänteen alueella Ihmeelliset vuodet – ohjelman mukaista vanhempien ryhmää, johon mahtuu n.10 vanhempaa, jotka ovat huolissaan siitä, miten voisivat auttaa 3-12 -vuotiasta lastaan käytösongelmissa. Ryhmä kokoontuu iltaisin kerran viikossa n. 14 kertaa, 2 tuntia kerrallaan (ryhmässä tarjotaan välipala ja lastenhoito järjestetään ryhmän ajaksi). Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmä alkaa syyskuussa 2022. Tapaamiset ovat klo 16 – 19 välillä. Tarkempi aikataulu ja paikka selviävät myöhemmin.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Lapsiperheiden palveluiden sosiaalihoaja Teuvo Blomberg 0444457826

Perheneuvolan sosiaalihoaja Minna Ohtamaa 0444456180

